**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 15.04.2024 do 19.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewkąKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, wędliną i ogórkiem zielonymKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Baton l z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. 1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami i natką.**(ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).**2.** **Racuchy z jabłkiem**(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką .**(przecier pomidorowy,, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .**Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,(łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, koperek, ziemniaki)**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2. Ryba po grecku,** **kasza bulgur**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )**surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa krem z dyni na śmietanie z kaszą manną i natką.** (dynia , włoszczyzna, kasza manna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym ,ziemniaki**,(filet z indyka, mąka, ko, ziemniaki)**surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**(łopatka, mąka ,czosnek, cebula, makaron )Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z papryką.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki orkiszowe.Mleko.(1,6) | Baton z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Galaretka owocowa , wafle zbożowo- kukurydziane.Mleko.(1,6) | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie